

Утверждаю: _____



10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 07.03.2022)

Утверждаю: _____



Директор ООО "Город Кафе"
Кондрев С.К.

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты	40
156	Суп овощной с фасолью на мясокостном бульоне	150
фирмен	Паста по-сибирски 100/40/30гр	170
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
251/04	Кефир	200
	Печенье	10
Ужин		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком150/40гр.	190
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
399	Сок фруктово-ягодный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
137	Рагу овощное	100
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты	50
156	Суп овощной с фасолью на мясокостном бульоне	200
фирм	Паста по-сибирски 120/40/30гр.	190
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
251/04	Кефир	200
	Печенье	20
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком 200/20гр.	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	180
399	Сок фруктово-ягодный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
137	Рагу овощное	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	40
Фирменное	Котлета Умка	40
37/04	Суп с клёцками на курином бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	110
	Суфле из печени	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
12	Салат "Кукурузка "	40
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
302	Овощи тушеные с отварной курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
274/04	Булочка ванильная	50
397	Какао с молоком	150
Ужин		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	50
Фирменное	Котлета Умка	50
37/04	Суп с клёцками на курином бульоне	200
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	50
206/04	Картофельное пюре	150
	Суфле из печени	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
12	Салат " Кукурузка "	50
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
302	Овощи тушеные с отварной курицей 170/60гр.	230
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
274/04	Булочка ванильная	50
397	Какао с молоком	180
Ужин		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
430/94	Картофельная запеканка с мясом, масло сливочным	160
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	40
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 120/40гр.	160
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140
224/04	Соус молочный сладкий	30
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
430/94	Картофельная запеканка с мясом, масло сливочным	200
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	20
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	50
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/50гр.	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	180
224/04	Соус молочный сладкий	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	40
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
	Крокеты Детские запеченные под соусом сметанно-томатным 40/20гр.	60
336	Капуста тушеная	110
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	110
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр	170
12	Салат "Кукурузка "	40
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
306	Котлеты рубленые из птицы	40
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	15
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
	Крокеты Детские запеченные под соусом сметанно-томатным 50/20гр.	70
336	Капуста тушеная	150
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр	220
12	Салат " Кукурузка "	50
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
306	Котлеты рубленые из птицы	50
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное Салат из квашенной капусты		
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
206/04	Картофельное пюре	110
	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	10
Ужин		
Салат из овощей с яйцом		
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
437/04	Гуляш из говядины 30/30гр	60
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Д	Пирожок с картофелем	50
251/04	Кефир	200
Ужин		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
	Суфле из печени	50
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
206/04	Картофельное пюре	130
фирменное Салат из квашенной капусты		
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	25
Ужин		
Салат из овощей с яйцом		
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
437/04	Гуляш из говядины 45/30гр.	75
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
738/04	Пирожок с картофелем	70
251/04	Кефир	200
Ужин		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	50
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
	Суфле из печени	50
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50